



**CHRISTOS
KAVALLARIS**
ΛΟΓΙΣΤΗΣ · ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ

ΤΟ CHECKLIST ΤΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑ

ΜΕΙΩΣΕ ΤΟΝ ΦΟΡΟ ΣΟΥ ΝΟΜΙΜΑ

Το πλήρες checklist με τις καθημερινές & «ξεχασμένες» δαπάνες που μειώνουν νόμιμα τον φόρο της επιχείρησής σου – με τον νόμο και την πηγή δίπλα σε κάθε κατηγορία.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΚΔΟΣΗ · 2026

www.kavallaris.gr



CHRISTOS KAVALLARHS

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΜΕ

ΓΕΙΑ ΣΟΥ!

Είμαι ο **Χρήστος Καβαλλάρης**, λογιστής - φοροτεχνικός, και βοηθάω ελεύθερους επαγγελματίες και επιχειρηματίες απ' όλη την Ελλάδα να αναπτύσσουν τις επιχειρήσεις τους, με απλές διαδικασίες που μειώνουν τον φόρο, ελαχιστοποιούν τα λάθη και βάζουν σε τάξη τα λογιστικά τους.

Αυτή είναι η **επικαιροποιημένη έκδοση 2026**. Πέρα από τα κλασικά SOS έξοδα, πρόσθεσα τις δαπάνες που οι περισσότεροι **ξεχνούν** ή δεν ξέρουν ότι περνιούνται: κοινόχρηστα, συνδρομές λογισμικού & AI εργαλείων, διαφημίσεις, **δαπάνες εξωτερικού που ο λογιστής σου δεν βλέπει στο myDATA**, ακόμη και την αγορά οχήματος. Και δίπλα σε κάθε κατηγορία βάζω τον **νόμο και την πηγή**, για να μπορείς να το επαληθεύσεις.

Τύπωσέ το. Βάλτο στο γραφείο σου.

Και ξεκίνα να μειώνεις τον φόρο σου – ακόμη κι αν δεν αλλάξεις τίποτα άλλο.

ΚΑΛΗ ΜΕΙΩΣΗ ΦΟΡΟΥ!

ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΒΑΛΛΑΡΗΣ

Λογιστής · Φοροτεχνικός · www.kavallaris.gr



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 00 Οι 3 κανόνες που κρίνουν τα πάντα
- 01-02 Ξεκινάς τώρα; Τα πρώτα έξοδα & τα πάγια τεχνολογίας
- 03 Μετακίνηση & οχήματα
- 04 Έδρα, σπίτι-γραφείο & λογαριασμοί
- 05 Λογισμικό, συνδρομές & ψηφιακά εργαλεία
- 06 Marketing & διαφήμιση
- 07 Τραπεζικά, προμήθειες & φιλοξενία
- 08 Εκπαίδευση, δώρα & επαγγελματική φιλοξενία
- 09 Οι «ξεχασμένες» & έξυπνες δαπάνες
- 10-11 Έξυπνες παροχές σε εργαζόμενους
- 12-13 Δαπάνες θωράκισης & ανάπτυξης
- + Άλλα SOS καθημερινά έξοδα
- ★ Νομική βάση · Με απλά λόγια · Πηγές & νομοθεσία

Κάθε ενότητα κλείνει με τις πηγές νόμου της, ώστε να βρίσκεις εύκολα την αντίστοιχη διάταξη.

ΟΙ 3 ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΟΥ ΚΡΙΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΝΤΑ

Μια δαπάνη εκπίπτει (μειώνει τον φόρο) μόνο αν περνά **σωρευτικά** και τα τρία κριτήρια του άρθρου 22 του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος. Κράτησέ τα — όλο το ebook στηρίζεται σε αυτά.

- 1 Επιχειρηματικός σκοπός.** Η δαπάνη γίνεται προς το συμφέρον της επιχείρησης ή στο πλαίσιο των συνήθων εμπορικών της συναλλαγών.
- 2 Πραγματική συναλλαγή.** Αντιστοιχεί σε αληθινή συναλλαγή, σε λογική αγοράία αξία.
- 3 Παραστατικό & καταχώριση.** Εγγράφεται στα βιβλία της περιόδου και αποδεικνύεται με κατάλληλο δικαιολογητικό (απόδειξη ή τιμολόγιο). **Αν λείπει έστω ένα από τα τρία, η δαπάνη κινδυνεύει — ακόμη κι αν έχεις τιμολόγιο.** Το τιμολόγιο είναι εισιτήριο εισόδου, όχι ασυλία.

SOS · ΤΟ ΟΡΙΟ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΤΩΝ

Κάθε αγορά αγαθών ή λήψη υπηρεσιών αξίας άνω των **500€** πρέπει να εξοφλείται με **τραπεζικό μέσο πληρωμής** (κάρτα, e-banking, έμβασμα). Αν πληρώσεις μετρητά πάνω από αυτό το όριο, **η δαπάνη δεν εκπίπτει**, όσο πραγματική κι αν είναι. Καλή πρακτική: πλήρωνε ηλεκτρονικά ό,τι μπορείς — έτσι ισχυροποιείς κάθε έξοδο. Το όριο **ελέγχεται στην αξία της συναλλαγής και δεν σώζεται αν «σπάσει» τεχνικά** σε μικρότερες πληρωμές. Το όριο μετριέται στην **καθαρή αξία, προ ΦΠΑ** (ΑΑΔΕ ΠΟΛ.1216/2014).

ΝΟΜΟΣ · Ν.4172/2013, ΑΡΘΡΟ 22

ΝΟΜΟΣ · Ν.4172/2013, ΑΡΘΡΟ 23 ΠΕΡ. Β'

ΑΑΔΕ · ΠΟΛ.1216/2014 (ΠΡΟ ΦΠΑ)

ΑΑΔΕ · ΠΟΛ.1113/2015

ΞΕΚΙΝΑΣ ΤΩΡΑ; ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΕΞΟΔΑ

Πριν ξεκινήσουμε: τα παρακάτω δεν είναι πρόσκληση για άσκοπες αγορές — είναι οδηγός να **οργανώσεις πραγματικά επαγγελματικά έξοδα**. Κάθε δαπάνη πρέπει να συνδέεται με τη δραστηριότητα, να τεκμηριώνεται και να ελέγχεται κατά περίπτωση. Μην αφήνεις πραγματικά έξοδα εκτός βιβλίων επειδή δεν ξέρεις πώς να τα οργανώσεις.

- + Έναρξη & σύσταση.** Έξοδα έναρξης, σύστασης εταιρείας, συμβολαιογράφου/δικηγόρου, **ΓΕΜΗ & επιμελητήριο**.
- + Λογιστής & οργάνωση.** Αμοιβή λογιστή, **επαγγελματικός τραπεζικός λογαριασμός**, πρόγραμμα τιμολόγησης & σύνδεση myDATA.
- + Ψηφιακή παρουσία.** Domain, ιστοσελίδα, φιλοξενία (hosting), επαγγελματικό email, **λογότυπο & εταιρική ταυτότητα**.
- + Πρώτα βήματα στην αγορά.** Πρώτη διαφήμιση, εκπαίδευση/πιστοποιήσεις, και **σπίτι-γραφείο** (το αναλογούν μέρος, με δηλωμένη έδρα).

ΠΑΓΙΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

- + Ο βασικός εξοπλισμός.** Κινητό, φορητός/σταθερός υπολογιστής, οθόνη, εκτυπωτής, tablet, κάμερα, μικρόφωνο — **επαγγελματικά πάγια εφόσον χρησιμοποιούνται πραγματικά** για τη δραστηριότητα.
- + Τηλεόραση / προβολικό — προσοχή.** Στέκουν ως πάγιο **μόνο** με σαφή επαγγελματική χρήση (αναμονή, κατάστημα, παρουσιάσεις, χώρος πελατών). Αν η χρήση είναι προσωπική, **δεν αρκεί το τιμολόγιο.**
- <1.5k Πάγιο αξίας κάτω των 1.500€** μπορεί να αποσβεστεί **εξ ολοκλήρου μέσα στο έτος αγοράς** (αρ. 24 παρ. 7), υπό προϋποθέσεις.
- 20% Εξοπλισμός Η/Υ & λογισμικό** αποσβένονται με συντελεστή **20%/έτος** (αρ. 24, πίνακας). Οι **νέες επιχειρήσεις** δύνανται να μη διενεργούν αποσβέσεις στα 3 πρώτα φορολογικά έτη.

SOS · ΦΠΑ

Σε κινητά, tablets, φορητούς υπολογιστές & κονσόλες μπορεί να εφαρμόζεται **αντίστροφη χρέωση ΦΠΑ**. Αυτό **ΔΕΝ** σημαίνει «χωρίς ΦΠΑ»: ο ΦΠΑ δεν καταβάλλεται στον προμηθευτή, αλλά τον αποδίδει/χειρίζεται ο αγοραστής (κανονικό καθεστώς ΦΠΑ, με δικαίωμα έκπτωσης) — δουλειά του λογιστή σου.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ & ΟΧΗΜΑΤΑ

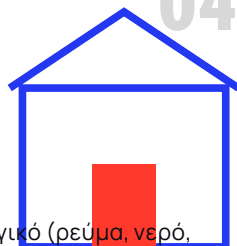
Κινείσαι για να δεις πελάτες, να παραδώσεις, να προμηθευτείς. Αυτή η κίνηση κοστίζει — και ο νόμος αναγνωρίζει το κόστος της ως παραγωγική δαπάνη.

- +** **Καύσιμα & καθημερινή μετακίνηση.** Βενζίνη σε ΙΧ ή μηχανάκι, διόδια, λεωφορεία, μετρό, ταξί, ακτοπλοϊκά, αεροπορικά — δικά σου και των εργαζομένων σου. **Ακόμη κι αν το όχημα δεν ανήκει στην επιχείρηση,** οι δαπάνες μετακίνησης εκπίπτουν **μόνο εφόσον αποδεικνύεται η επαγγελματική χρήση,** συνδέονται με τη δραστηριότητα και υπάρχουν παραστατικά.
- +** **Επαγγελματικό / φορτηγό όχημα.** Αν το αγοράσεις με τιμολόγιο στο όνομα της επιχείρησης, εκπίπτει το κόστος του μέσω **αποσβέσεων** κάθε χρόνο, μαζί με συντήρηση, ασφάλιση, τέλη.
- +** **Επιβατικό ΙΧ — προσοχή.** Δεν σημαίνει ότι κάθε έξοδο ΙΧ εκπίπτει αυτόματα στο 100%: χρειάζεται **τεκμηρίωση επαγγελματικής χρήσης,** σωστά παραστατικά και έλεγχος τυχόν «παροχής σε είδος» όταν υπάρχει ιδιωτική χρήση από εργαζόμενο, εταίρο ή μέτοχο. Πόσο εκπίπτει εξαρτάται από την περίπτωση σου — ρώτα πριν την αγορά.

⚡ Η ΕΞΥΠΝΗ ΚΙΝΗΣΗ 2026

Ηλεκτρικό ή χαμηλών ρύπων όχημα. Εδώ ο νόμος δίνει τα μεγαλύτερα κίνητρα: **προσαυξημένες εκπτώσεις** ή/και **ευνοϊκότερες αποσβέσεις,** μηδενική «παροχή σε είδος» για εταιρικό EV με λιανική τιμή προ φόρων **έως 40.000€**, εξαίρεση του κόστους φόρτισης και εξαίρεση της αγοράς EV μηδενικών ρύπων από τα τεκμήρια. Η ακριβής μεταχείριση εξαρτάται από τον τύπο, τις εκπομπές, την αξία και τη χρήση — **έλεγχέ το πριν την αγορά.**

ΕΔΡΑ, ΣΠΙΤΙ-ΓΡΑΦΕΙΟ & ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ



Ο χώρος από όπου δουλεύεις και ό,τι τον κρατά λειτουργικό (ρεύμα, νερό, internet, κοινόχρηστα) είναι λειτουργικό κόστος της επιχείρησης – αρκεί να αποδεικνύεται και να πληρώνεται ηλεκτρονικά.

- + Ενοίκιο επαγγελματικής έδρας.** Αν δουλεύεις από το σπίτι και έχει δηλωθεί ως έδρα, εκπίπτει το **αναλογούν μέρος** του ενοικίου (κατά την επαγγελματική χρήση) – **όχι αυτόματα όλο** – εφόσον υπάρχει υποβληθέν μισθωτήριο στην ΑΑΔΕ και τεκμηρίωση. Πλήρωνε **πάντα μέσω e-banking** – ποτέ στο χέρι.
- + Κοινόχρηστα. (συχνά ξεχνιέται)** Τα κοινόχρηστα του κτιρίου της έδρας εκπίπτουν. Αν είσαι σε σπίτι-γραφείο, εκπίπτει το **αναλογούν ποσοστό** της επαγγελματικής χρήσης.
- + Λογαριασμοί ΔΕΚΟ – με διάκριση. Ρεύμα & νερό** μπορούν να εκπέσουν υπό προϋποθέσεις **ακόμη κι αν ο λογαριασμός δεν είναι στο όνομα της επιχείρησης**, εφόσον αφορούν την έδρα και γίνεται εύλογος επιμερισμός. Για **σταθερό, κινητό & internet**, ιδανικά ο λογαριασμός εκδίδεται στα στοιχεία της επιχείρησης – αλλιώς χρειάζεται ισχυρή τεκμηρίωση επαγγελματικής χρήσης.

PRO TIP

Στείλε στον λογιστή σου τον **ίδιο τον λογαριασμό μόλις εκδοθεί** – όχι την απόδειξη πληρωμής, και όχι στο τέλος του τριμήνου. Η δαπάνη καταχωρείται

ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ, ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ & ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Τα εργαλεία που παράγουν τη δουλειά σου σήμερα είναι ψηφιακά και κατά κανόνα συνδρομητικά. Είναι καθαρά παραγωγικές δαπάνες – αρκεί να φτάσουν στον λογιστή σου.

- + **Συνδρομές & άδειες λογισμικού. Microsoft 365, Adobe, Canva, Claude / AI εργαλεία, CRM, σύστημα τιμολόγησης, Zoom, antivirus, cloud αποθήκευση, hosting, domain, συντήρηση site** – όλα περιλαμβάνονται.
- + **Πνευματικά δικαιώματα / μουσική & περιεχόμενο για πελάτες.** Συνδρομές μουσικής ή περιεχομένου εξετάζονται ως δαπάνη **μόνο** όταν συνδέονται πραγματικά με τη δραστηριότητα και **επιτρέπεται η επαγγελματική/δημόσια χρήση** από τους όρους της υπηρεσίας ή με σχετική άδεια (π.χ. ΑΕΠΙ/Grammo για δημόσια εκτέλεση). Ένα προσωπικό Netflix/Nova **δεν** αρκεί από μόνο του.

⚠️ ΤΟ ΝΟΥΜΕΡΟ 1 ΛΑΘΟΣ – ΔΑΠΑΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Google, Meta, Adobe, Canva, Microsoft, Anthropic (Claude) σε **τιμολογούν από το εξωτερικό**. Αυτά τα τιμολόγια **συνήθως δεν εμφανίζονται αυτόματα στο myDATA** – ο λογιστής σου δεν τα βλέπει. Αν δεν του τα στείλεις, **κινδυνεύουν να μην καταχωριστούν και να μη ληφθούν υπόψη φορολογικά**. Όπου εφαρμόζεται, απαιτείται και **σωστός χειρισμός ΦΠΑ (αντίστροφη χρέωση / reverse charge)** – δεν ισχύει αδιακρίτως για κάθε τιμολόγιο.

MARKETING & ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Κάθε ευρώ που βάζεις για να σε βρουν περισσότεροι πελάτες είναι, εξ ορισμού, δαπάνη «προς το συμφέρον της επιχείρησης». Είναι από τις πιο καθαρές εκπιπτόμενες δαπάνες.

- +** **Online διαφήμιση.** Google, YouTube, Meta (Facebook/Instagram), TikTok, LinkedIn – ακόμη και ένα απλό **boost**. Επίσης influencers, συνεργασίες, χορηγίες.
- +** **Δημιουργικό & offline.** Σχεδιασμός, φωτογράφιση, βίντεο, εκτυπώσεις, banners, έντυπη & υπαίθρια διαφήμιση, εκθέσεις.

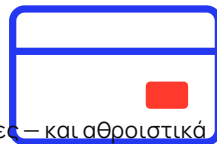
Σύνδεσε το με την Ενότητα 03: οι διαφημίσεις σε Google/Meta τιμολογούνται από το εξωτερικό. Κράτα τα PDF τιμολόγια και **στείλ' τα στον λογιστή σου**. Για **χορηγίες, influencers & συνεργασίες** κράτα **συμφωνητικό, παραδοτέα, αποδεικτικά δημοσίευσης και τιμολόγιο** – στον έλεγχο δεν αρκεί «έδωσα λεφτά σε influencer».

ΚΩΔΟΣ · Ν.4172/2013, ΑΡΘΡΟ 22 (ΒΑΣΗ)

ΕΙΔΙΚΑ · ΑΡΘΡΟ 22Δ (ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΑΦΗΜ. ΠΡΑΞΕΙΣ)

ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ · MYDATA (ΛΗΨΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ)

ΤΡΑΠΕΖΙΚΑ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ & ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ



Δεκάδες μικροχρεώσεις τον μήνα περνούν απαρατήρητες — και αθροιστικά είναι πολλά. Είναι κόστος του να λειτουργείς και να συναλλάσσεσαι.

- +** **Τραπεζικά έξοδα & προμήθειες.** Χρεώσεις POS, εμβασμάτων, συναλλαγών με προμηθευτές/πελάτες, **PayPal, Stripe, Revolut**, προμήθειες τρίτων (αγορές, πωλήσεις, μεσιτείες). **Κάνε άντληση εξόδων τραπεζών μέσω myDATA.**
- +** **Φιλοξενία & γραφείο.** Καφές, τοστ, νερό, delivery για το γραφείο/πελάτες, είδη καθαριότητας, γραφική ύλη, αναλώσιμα.

PRO TIP · ΜΙΚΡΟΑΓΟΡΕΣ

Για μικρές καθημερινές δαπάνες μπορεί να αξιοποιηθεί και **απόδειξη λιανικής, εφόσον** η δαπάνη συνδέεται με την επιχείρηση, καταχωρίζεται σωστά και τεκμηριώνεται. **Δεν είναι «άδεια»** για να αποφεύγεις το τιμολόγιο σε συστηματικές αγορές που κανονικά τιμολογούνται.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΔΩΡΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Η ανάπτυξη των γνώσεών σου και η σχέση σου με πελάτες, συνεργάτες & ομάδα είναι επένδυση στην επιχείρηση — και ο νόμος την αναγνωρίζει ως δαπάνη.

- + Εκπαίδευση & ανάπτυξη.** Online courses, σεμινάρια, ημερίδες, συνέδρια, εκπαιδευτικά βιβλία — δικά σου και των εργαζομένων σου.
- + Δώρα & φιλοξενία πελατών.** Κερνάς τον καφέ στον πελάτη, στέλνεις ένα δώρο ή ανθοδέσμη, βγαίνεις με την ομάδα όταν κλείσατε καλή δουλειά — **μπορούν να αποτελέσουν έξοδα, εφόσον τεκμηριώνεται ο επιχειρηματικός σκοπός και το ύψος τους είναι εύλογο.**

SOS · ΑΡΘΡΟ 23 ΣΕ ΕΠΙΦΥΛΑΞΗ

Οι δαπάνες ψυχαγωγίας **ΔΕΝ** εκπίπτουν, εκτός αν η επιχείρηση έχει ως κύριο αντικείμενο την ψυχαγωγία. Για γεύματα, εκδηλώσεις & φιλοξενία ισχύουν τα όρια του άρθρου 23 (300€/συμμετέχοντα & 0,5% επί εσόδων). Κάθε δώρο/φιλοξενία θέλει **πραγματικό επιχειρηματικό σκοπό & εύλογο ύψος** — ρολόγια/είδη πολυτελείας ως «δώρα» έχουν κοπεί σε ελέγχους.

ΟΙ «ΞΕΧΑΣΜΕΝΕΣ» & ΕΞΥΠΝΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ

Αυτές δεν είναι κρυφές – απλώς οι περισσότεροι δεν τις σκέφτονται. Είναι όμως που κάνουν τη μεγαλύτερη διαφορά στον τελικό φόρο.

- + Ασφαλιστικές εισφορές (ΕΦΚΑ).** Οι καταβληθείσες εισφορές σου εκπίπτουν από τα έσοδα της επιχείρησης. Από τις πιο σταθερές – και πιο συχνά παραβλεπόμενες – δαπάνες.
- + Αμοιβές επαγγελματιών.** Λογιστής, δικηγόρος, σύμβουλος, μηχανικός, IT – οι αμοιβές τρίτων προς την επιχείρηση εκπίπτουν.
- + Προσαυξημένες εκπτώσεις «πράσινο & ψηφιακό».** Δαπάνες ενεργειακής αναβάθμισης, ηλεκτροκίνησης ή ψηφιοποίησης μπορεί να εκπίπτουν **προσαυξημένες** – μόνο εφόσον υπάγονται στις ειδικές κατηγορίες του νόμου, υπάρχει **ηλεκτρονικό τιμολόγιο** και πληρούνται οι προϋποθέσεις. Δεν ισχύει για κάθε αγορά υπολογιστή ή ιστοσελίδας.
- + Συνδρομές & ασφάλιστρα.** Επαγγελματικά επιμελητήρια/σύλλογοι (ΤΕΕ, κλαδικά), επιστημονικά περιοδικά, επαγγελματική ασφάλιση αστικής ευθύνης & περιεχομένου.

ΕΦΚΑ · ΑΡΘΡΟ 22 · ΑΑΔΕ ΠΟΛ.1219/2018

ΠΡΑΣΙΝΟ/ΨΗΦΙΑΚΟ · ΑΡΘΡΑ 22B · 22E

ΝΟΜΟΣ · Ν.4172/2013

ΕΞΥΠΝΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Μετατρέπεις μέρος του κόστους προσωπικού σε **οργανωμένη παροχή**: η επιχείρηση εκπίπτει τη δαπάνη (αρ. 22) και ο εργαζόμενος **δεν φορολογείται** για την αξία μέσα στα όρια (αρ. 14). Κερδίζουν και οι δύο — όχι «κόλλπο», πολιτική προσωπικού.

- 1 **Διατακτικές σίτισης — έως 6€/εργάσιμη ημέρα. 6€ × 22 ημέρες ≈ 132€/μήνα ανά εργαζόμενο.** Με διατακτικές ή κάρτα σίτισης — **όχι μετρητά στο χέρι** (αλλιώς λογίζεται ως μισθός).
- 2 **Ομαδικό ασφαλιστήριο υγείας/νοσηλείας/ζωής/ανικανότητας — έως 1.500€/έτος ανά εργαζόμενο,** για τις συγκεκριμένες καλύψεις που ορίζει ο νόμος (τα **συνταξιοδοτικά** προγράμματα έχουν ξεχωριστούς κανόνες & όρια). Το ομαδικό συμβόλαιο συχνά δίνει και έκπτωση στα ατομικά προγράμματα των εργαζομένων — αυτό είναι **εμπορικό** πλεονέκτημα του προϊόντος, όχι φορολογική έκπτωση της επιχείρησης για το ατομικό πρόγραμμα.
- 3 **Βρεφονηπιακοί & παιδικοί σταθμοί — έως 5.000€/έτος ανά εργαζόμενο.** Προσοχή: αφορά **σταθμούς**, όχι γενικά ιδιωτικά σχολεία/δίδακτρα. Υπό προϋποθέσεις (ισχύει για όλους, γνωστοποίηση, καθ' υπέρβαση αποδοχών, παραστατικά).

SOS

Παροχή σε χρήμα στο χέρι = μισθός με άλλο όνομα. Δόμησέ το σωστά (διατακτικές/κάρτα ή απευθείας στον πάροχο) και τήρησε τις προϋποθέσεις, αλλιώς χάνεται η απαλλαγή. **Κάθε παροχή έχει δικές της προϋποθέσεις** — μην αντιγράφεις τους ίδιους κανόνες σε όλες.

ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΧΩΡΙΣ ΦΟΡΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ

- + **Κάρτες ΜΜΜ (μηνιαίες/ετήσιες).** Απαλλαγή για τον εργαζόμενο, και για την επιχείρηση **προσαυξημένη έκπτωση (+30%)** της δαπάνης (αρ. 22B). Π.χ. 30€/μήνα × 12 = 360€ → με +30% η αναγνωριζόμενη δαπάνη φτάνει έως ~468€, υπό προϋποθέσεις.
- + **Ενίσχυση για απόκτηση τέκνου.** Έως **5.000€**, προσαυξανόμενα κατά **5.000€ ανά άλλο εξαρτώμενο τέκνο** (εντός 12 μηνών από τον τοκετό, υπό προϋποθέσεις).
- + **Κάλυψη νοσηλείας.** Εργαζομένου ή συγγενικού προσώπου – απευθείας στον πάροχο ή με προσκόμιση φορολογικού στοιχείου.
- + **Επαγγελματικά ταξίδια & υπηρεσιακή μετακίνηση.** Διαμονή, σίτιση, ημερήσια αποζημίωση, έξοδα κίνησης – με παραστατικά & επαγγελματική αιτία.
- + **Εταιρικό ηλεκτρικό όχημα.** ΛΤΠΦ ≤40.000€ & ≤50g CO₂/χλμ → χωρίς «παροχή σε είδος»· και το κόστος φόρτισης εξαιρείται.
- + **Παροχές ασήμαντης αξίας.** Έως **27€/έτος** (μικρά συμβολικά – όχι ένα iPhone «ασήμαντης αξίας»).

Εταιρικές ημερίδες/εκδηλώσεις – με όρια. Σίτιση & διαμονή πελατών/εργαζομένων εκπίπτουν έως **300€ ανά συμμετέχοντα** και έως **0,5% επί των ακαθαρίστων εσόδων**· το υπερβάλλον δεν εκπίπτει (αρ. 23 περ. θ' /ι').

ΔΑΠΑΝΕΣ ΘΩΡΑΚΙΣΗΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ |



Αυτές δεν είναι «αγορές» – είναι δαπάνες που **προστατεύουν και μεγαλώνουν** την επιχείρηση. Συχνά οι πιο ισχυρές φορολογικά, και αυτές που δεν σκέφτεται σχεδόν κανείς.

- +** **Επισφαλείς απαιτήσεις / απλήρωτοι πελάτες.** Η ζημιά δεν μένει θαμμένη: υπό προϋποθέσεις σχηματίζεις **πρόβλεψη** ή κάνεις **διαγραφή** (χρόνος καθυστέρησης, ενέργειες είσπραξης, λογιστική παρακολούθηση). Μικρές απαιτήσεις **έως 300€ με ΦΠΑ** ανά αντισυμβαλλόμενο διαγράφονται μετά **12 μήνες**, με απλούστερες προϋποθέσεις.
- +** **Έρευνα & ανάπτυξη (R&D).** Προσαυξημένη έκπτωση **+100%** για πραγματικές δαπάνες επιστημονικής/ τεχνολογικής έρευνας – με **πιστοποίηση ΓΓΕΚ** και έκθεση ορκωτού για δαπάνες **>60.000€**. Θέλει πραγματικό ερευνητικό περιεχόμενο, όχι «έφτιαξα ένα site».
- +** **Υγεία & ασφάλεια προσωπικού.** Τεχνικός ασφαλείας, ιατρός εργασίας όπου απαιτείται, μέσα ατομικής προστασίας, πυρασφάλεια, σήμανση, εκπαideύσεις. Είναι ταυτόχρονα **υποχρέωση** (Ν.3850/2010) και παραγωγική δαπάνη.
- +** **Πρόσληψη & εκπαίδευση προσωπικού.** Αγγελίες, πλατφόρμες εύρεσης, αμοιβές γραφείων HR, αξιολογήσεις υποψηφίων, εισαγωγική εκπαίδευση νέων εργαζομένων.

ΔΑΠΑΝΕΣ ΘΩΡΑΚΙΣΗΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ II

- + Νομική θωράκιση & συμμόρφωση.** Συμβάσεις, όροι χρήσης, **GDPR** (Καν. ΕΕ 2016/679 & Ν.4624/2019), κανονισμός εργασίας, **κατοχύρωση εμπορικού σήματος** (ΟΒΙ/ΕUIPO).
- + Κυβερνοασφάλεια & δεδομένα.** Αντίγραφα ασφαλείας, antivirus/EDR, διαχειριστής κωδικών, ασφαλής φιλοξενία, ανάκτηση δεδομένων. Πιθανή υπαγωγή στην **ψηφιοποίηση (αρ. 22Ε)** υπό προϋποθέσεις.
- + Χρηματοδοτική οργάνωση.** Έξοδα φακέλου δανείου, εγγυητικές επιστολές, αμοιβές συμβούλων χρηματοδότησης & επιδοτούμενων/επενδυτικών προγραμμάτων.
- + Εμπορική παρουσίαση & εκθέσεις.** Φωτογράφιση/βίντεο προϊόντων, μακέτες συσκευασίας, ετικέτες, κατάλογοι· περίπτερο, κατασκευή & μεταφορά εκθεμάτων – **προσοχή στα όρια σίτισης/διαμονής (αρ. 23)**.
- + Συντήρηση vs βελτίωση.** Επισκευή/συντήρηση (βάψιμο, ηλεκτρολογικά, υδραυλικά, A/C, συναγερμός, κάμερες) = **έξοδο· η πάγια βελτίωση** πάει σε **αποσβέσεις (αρ. 24)**.

ΝΟΜΟΣ · Ν.4172/2013, ΑΡΘΡΟ 22

GDPR · ΚΑΝ. (ΕΕ) 2016/679 · Ν.4624/2019

ΠΑΓΙΑ · ΑΡΘΡΟ 24 (ΑΠΟΣΒΕΣΕΙΣ)

ΑΛΛΑ SOS ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΕΞΟΔΑ



Πέρανα γρήγορα τη λίστα. Ό,τι ισχύει για σένα → στείλ' το στον λογιστή σου.

- > Ταχυδρομικά / courier
- > Γραφική ύλη, έντυπα, αναλώσιμα
- > Καύσιμα & υλικά θέρμανσης
- > Υλικά πυρόσβεσης
- > Κοινόχρηστα πολυκατοικίας
- > Προμήθειες τρίτων
- > Συνδρομές επιστημονικών περιοδικών
- > Επαγγελματικός εξοπλισμός & έπιπλα
- > Στολές & ρουχισμός εργασίας
- > Σταθερά τηλέφωνα & ADSL/fiber
- > Υλικά πολλαπλών εκτυπώσεων
- > Υλικά καθαριότητας & φαρμακείου
- > Συνεργείο καθαρισμού
- > Έξοδα PayPal / Stripe / Revolut
- > Κρατήσεις & τέλη (όχι ο φόρος εισ/τος)
- > Επαγγελματικές οργανώσεις (ΤΕΕ, σύλλογοι)
- > Επισκευές & συντήρηση χώρου/ εξοπλισμού
- > Ασφάλιστρα επαγγελματικά

Όλα τα παραπάνω εκπίπτουν εφόσον συνδέονται με τη δραστηριότητα, υπάρχουν παραστατικά και δεν εμπίπτουν στις μη εκπιπόμενες δαπάνες του άρθρου 23.

ΤΙ ΛΕΕΙ Ο ΝΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΣΟΥ

Άρθρο 22, Ν.4172/2013 (Κώδικας Φορολογίας Εισοδήματος). Κατά τον προσδιορισμό του κέρδους από επιχειρηματική δραστηριότητα επιτρέπεται η έκπτωση **όλων** των δαπανών — με την επιφύλαξη του άρθρου 23 — εφόσον συντρέχουν **σωρευτικά**:

- α** Πραγματοποιούνται προς το συμφέρον της επιχείρησης ή κατά τις συνήθεις εμπορικές συναλλαγές της.
- β** Αντιστοιχούν σε πραγματική συναλλαγή, σε αξία όχι κατώτερη ή ανώτερη της αγοραίας.
- γ** Εγγράφονται στα βιβλία της περιόδου και αποδεικνύονται με κατάλληλα δικαιολογητικά.

Άρθρο 23 (μη εκπιπόμενες). Δεν εκπίπτει, μεταξύ άλλων, **κάθε δαπάνη για αγορά αγαθών ή λήψη υπηρεσιών αξίας άνω των 500€** που δεν εξοφλήθηκε με τραπεζικό μέσο πληρωμής, οι μη καταβληθείσες ασφαλιστικές εισφορές, τα πρόστιμα/προσαυξήσεις και ο φόρος εισοδήματος.

Η έκπτωση γίνεται στο φορολογικό έτος που αφορά (αρχή αυτοτέλειας χρήσεων). **Προσοχή:** για ορισμένες δαπάνες — **ασφαλιστικές εισφορές, μισθοδοσία, ενοίκια** — υπάρχουν ειδικοί κανόνες πληρωμής/εξόφλησης που επηρεάζουν την έκπτωση. Οι δαπάνες πρέπει να τεκμηριώνονται συστηματικά.

ΜΕ ΑΠΛΑ ΛΟΓΙΑ

- 1 Η δαπάνη πρέπει να **δικαιολογείται** από τη δραστηριότητά σου και να εξυπηρετεί επιχειρηματικό σκοπό. (Μη βάλεις παϊδάκια στο τιμολόγιο αν είσαι δικηγόρος – εκτός αν έκανες barbeque για πελάτες.)
- 2 Αποδεικνύεται με **παραστατικό** (απόδειξη λιανικής ή τιμολόγιο).
- 3 Το παραστατικό είναι **καταχωρημένο** στα βιβλία.

ΑΡΑ – ΚΑΝΕ ΑΥΤΑ:

- + Έχε πάντα μαζί τα στοιχεία σου: **Επωνυμία, ΑΦΜ, ΔΟΥ, Ιδιότητα/ΚΑΔ, Περιοχή.**
- + Ζήτα **τιμολόγιο** όπου απαιτείται· για μικρές καθημερινές δαπάνες, **απόδειξη λιανικής** με σωστή τεκμηρίωση. Αν ντρέπεσαι, πες ότι σε έβαλε ο Καβαλλάρης.
- + Εξόφλησε με **τραπεζικό μέσο** (κάρτα/e-banking/έμβασμα) κάθε αγορά **άνω των 500€** – και ιδανικά τα πάντα ηλεκτρονικά.
- + **Στείλε τα όλα στον λογιστή σου** (και τα τιμολόγια εξωτερικού!). Κράτησέ τα σε περίπτωση ελέγχου.

ΠΗΓΕΣ & ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

ΠΟΥ ΝΑ ΤΑ ΒΡΕΙΣ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ

- **N.4172/2013 (ΚΦΕ)** – άρθρα 13, 14, 22, 22Α, 22Β, 22Δ, 22Ε, 23, 24, 26, 33. Πλήρες κείμενο/ΦΕΚ: Εθνικό Τυπογραφείο → search.et.gr
- **N.4646/2019** – υποχρέωση ηλεκτρονικής εξόφλησης ενοικίων (αρ. 23 περ. ιε' ΚΦΕ) & δαπανών εργασιακής σχέσης (περ. ιδ'). search.et.gr
- **N.4712/2020** – προσαύξηση +100% δαπανών έρευνας & ανάπτυξης (αρ. 22Α ΚΦΕ). search.et.gr · ΓΤΕΚ
- **N.3850/2010** – υγεία & ασφάλεια εργαζομένων (τεχνικός ασφαλείας, ιατρός εργασίας). search.et.gr
- **GDPR** – Καν. (ΕΕ) 2016/679 & Ν.4624/2019 (προστασία προσωπικών δεδομένων). eur-lex.europa.eu · search.et.gr
- **Κώδικας ΦΠΑ Ν.2859/2000** – αντίστροφη χρέωση σε κινητά/tablets/laptops/κονσόλες (αρ. 39α, νυν 45 ν.5144/2024· Ν.4484/2017, ΑΑΔΕ ΠΟΛ.1150/2017). aade.gr · search.et.gr
- **ΑΑΔΕ ΠΟΛ.1216/2014** – όριο 500€ σε καθαρή αξία προ ΦΠΑ (αρ. 23 περ. β'). elib.aade.gr
- **N.4710/2020** – φορολογικά κίνητρα ηλεκτροκίνησης. search.et.gr
- **N.2859/2000** – Κώδικας ΦΠΑ (αυτοεκκαθάριση/ενδοκοινοτικές). search.et.gr
- **ΑΑΔΕ ΠΟΛ.1113/2015** – ερμηνεία άρθρων 22, 22Α, 23. Αναζήτηση εγκυκλίων: aade.gr
- **ΑΑΔΕ ΠΟΛ.1219/2018** – χρόνος έκπτωσης ασφαλιστικών εισφορών. aade.gr
- **ΑΑΔΕ ΔΕΑΦΒ 1139502/2015** – έκπτωση δαπανών ΔΕΚΟ (ρεύμα & νερό). aade.gr
- **myDATA** – αποφάσεις ΑΑΔΕ Α.1138/2020 κ.επ. & πλατφόρμα. mydata.aade.gr · aade.gr
- **Επιμελητήρια / ΓΕΜΗ** – επαγγελματικές συνδρομές. businessportal.gr & οικείο Επιμελητήριο

Το παρόν δίνει το πλαίσιο. Η **ακριβής μεταχείριση** (ιδίως επιβατικά οχήματα, ποσοστά & προσαυξημένες εκπτώσεις) εξαρτάται από την περίπτωση σου. Συμβουλευέσου τον λογιστή σου πριν αποφασίσεις.



CHRISTOS KAVALLARHS



WWW.KAVALLARIS.GR

ΑΣΕ ΤΙΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΕΣ. ΜΠΕΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ.

Κλείσε το ραντεβού σου σήμερα στο

WWW.KAVALLARIS.GR

Το παρόν ebook παρέχεται από το λογιστικό Γραφείο Καβαλλάρης Χρήστος για ενημερωτικούς σκοπούς. Κάθε προσπάθεια έγινε για την ακρίβεια του περιεχομένου κατά τον χρόνο επικοινωνίας (2026). Το Γραφείο δεν αναλαμβάνει ευθύνη για την πληρότητα την ενημερότητα του περιεχομένου και αποποιείται κάθε ευθύνη για ζημίες από τη χρήση του. Ο αναγνώστης οφείλει να συμβουλευτεί την ισχύουσα νομοθεσία και τον λογιστή του πριν από κάθε απόφαση. Έργο πνευματικής ιδιοκτησίας – απαγορεύεται η αναπαραγωγή χωρίς γραπτή άδεια. © 2026/Λογιστικό Γραφείο Καβαλλάρης Χρήστος.

ΕΚΔ. 2026